



## Ma semaine **presque zéro déchet** du 15 au 30 novembre

Chaque année, à l'occasion de la semaine européenne de réduction des déchets, Pays d'Iroise Communauté et ses partenaires invitent à passer à l'action, à changer ses habitudes et adopter de nouveaux gestes. Objectif zéro déchet !

### LES VISITES AU CENTRE DE TRI

Immersion au centre de tri des emballages ménagers et des papiers (Plouédern) : 2 visites sont organisées, sur inscription auprès de Pays d'Iroise Communauté au 02 98 32 37 83 ou à [annelaure.leniliot@ccpi.bzh](mailto:annelaure.leniliot@ccpi.bzh)

- *Mardi 21 novembre de 18h à 20h*
- *Mercredi 22 novembre de 14h à 16h*

Une proposition de co-voiturage sera mise en place pour s'y rendre.

### LES ATELIERS

Des ateliers pour apprendre à faire soi-même. Gratuits mais sur inscription auprès de Pays d'Iroise Communauté au 02 98 32 37 83 ou à [annelaure.leniliot@ccpi.bzh](mailto:annelaure.leniliot@ccpi.bzh).

#### Initiation à la couture en machine

Le B.a.B.a. de la couture en machine, pour savoir régler sa machine et partir du bon pied, points, ourlets, boutons, réparations... Isabelle vous explique tout ! Repartez avec vos lingettes démaquillantes.

✓ *Samedi 18 novembre de 9h30 à 12h - Saint-Renan – espace Racine (salle Corneille)  
par la Boite à couture*

#### Atelier « Anti-gaspi en cuisine, des idées plein le bocal »

Ne jetez plus, conservez ! Surproduction du potager, dates dépassées, occasions de récupérer... Pensez aux conserves, confitures et congélations pour ne plus gaspiller... et vous régaler ! Céline partage ses techniques et astuces.

➤ *Lundi 20 novembre de 18h à 20h – Locmaria-Plouzané-Centre socio-culturel de Ti-Lanvenec  
par l'association Le Petit caillou.*

## Atelier lasagnes de déchets verts

Fabrication de lasagnes. Vos tontes de pelouse, feuilles, tailles de haie peuvent être recyclés au jardin pour améliorer votre sol et favoriser la biodiversité... Conseils et démonstrations en déchèterie. Prévoyez sacs et bâches pour repartir avec des déchets verts !

- Mercredi 22 novembre de 14h30 et 16h – déchèterie de Plougonvelin
- Vendredi 24 novembre de 14h30 et 16h - déchèterie de Plouarzel

*par Pays d'Iroise Communauté.*

## Couture pour la maison

Stop au jetable dans la maison ! Venez confectionner vos sacs à vrac, charlotte à bol, étui à savon, serviettes hygiéniques en tissu. Amenez votre machine à coudre (si possible).

- Jeudi 23 novembre de 18h à 20h30 - Saint-Renan – espace Racine (salle Mansart)

*par la Boite à couture*

## Compostage-paillage

Atelier organisé dans un jardin de particulier pour découvrir tous les trucs et astuces pour réaliser pour réussir un bon compost... et apprendre à fabriquer votre paillage maison.

- Mercredi 29 novembre de 14h à 16h – Porspoder- adresse communiquée après inscription

*par Pays d'Iroise Communauté.*

## CINE-DEBAT

## AUX DECHETS, CITOYENS ! De Anne Mourgues

Deux cents familles de la ville de Roubaix se sont lancées pour défi de réduire au maximum leurs déchets... Dans l'une des villes les plus pauvres de France, ces familles vont vite s'apercevoir que derrière cette affaire de réduction des déchets se joue bien autre chose... Au fil des jours, elles reprennent le fil d'une vie sociale, s'impliquent dans la vie de leur cité, en ressentent de la fierté. Sur un ton léger et plein d'humour, ce film réinterroge ainsi nos modes de consommation. Et si réduire ses déchets était une solution anticrise ? Et le renouveau d'une forme de citoyenneté ? Plus largement, il nous questionne sur notre capacité à construire, demain, un autre monde, plus respectueux, et plus humain

Projection suivie d'un débat avec des invités (familles zéro déchet...)

- Vendredi 24 novembre à 20h30 – Cinéma le Bretagne -. Durée du film : 0h52. Entrée gratuite. Sans réservation.

## REPARER VOS OBJETS

Venez apprendre à réparer vos objets et appareils auprès d'un atelier de réparation. 50% des objets sont réparés en moyenne. ! 3 associations animent des ateliers de réparation tous les mois. Renseignez-vous directement auprès des associations.

### Répare café

Ne jetez plus et venez apprendre à réparer pour moins gaspiller : appareils électriques, électronique, vêtements....

➤ Samedi 25 novembre de 9h30 à 12h30

Locmaria-Plouzané - centre socio-culturel Ti Lanvenec. Sans rendez-vous, accès gratuit.

Renseignements : <https://sites.google.com/view/tilanvenec/accueil> et [www.facebook.com/ti.lanvenec/](http://www.facebook.com/ti.lanvenec/)

### Les Bricoleurs du dimanche

Pour réparer vélos, petit électro-ménager, lampes, machines à coudre (réglages)...Venez avec ou sans outils. Conseils et petits diagnostics. Tous les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> dimanche du mois.

➤ Dimanche 12 novembre de 9h30 à 12h

➤ Dimanche 26 novembre de 9h30 à 12h

Plouarzel – Maison de l'Enfance

Sans rdv, participation de 1 €. Renseignements : [lesbricoleurs@famillesrurales-plouarzel.org](mailto:lesbricoleurs@famillesrurales-plouarzel.org)

### Repair Café Iroise

Pour apprendre à entretenir et à réparer : ordinateur, grille-pain, chemises, vélo, téléphones, déshumidificateur, valise, appareil à raclette, lampe frontale, machine à coudre, aspirateur, chaussette et babyphone et encore bien d'autres objets.....

2 Séances Repair Café par mois : le 2<sup>ème</sup> mercredi et le dernier samedi de 15h à 19h.

2 Séances "Coup de main Informatique" par mois : le 1<sup>er</sup> dimanche de 10h à 12h et 2<sup>ème</sup> mercredi de 14h à 16h

➤ Mercredi 15 novembre de 14h à 16h : coup de main informatique

➤ Samedi 25 novembre de 15h à 19h : réparation tous objets

Plougonvelin - le Trez Hir – salle Hippocampe

Sans rdv, accès gratuit. Toutes les dates et renseignements sur [www.repair-cafe-iroise.fr](http://www.repair-cafe-iroise.fr)

## LES COLLECTES

### Recyclerie mobile

Déposez vos objets en bon état lors des collectes des recycleries mobiles en déchèterie pour leur offrir une 2<sup>nde</sup> vie : décoration, jouets, articles de loisir, petits meubles, vélos, électro-ménager, linge de maison, vêtements...

- Samedi 15 novembre de 10h à 12h et de 14h à 17h - Déchèterie de Milizac par Iroise Tri-but (renseignements au 06 83 21 86 03)
- Vendredi 24 novembre de 10h à 12h et de 14h à 17h - Déchèterie de Plouarzel par Un peu d'R (renseignements au 09 72 47 71 93)

## Collecte de vêtements

Organisée par les élèves de CAP services aux personnes et vente en espace rural de la MFR au profit d'Abi29. Déposez vos textiles propres et secs en sacs fermés dans le container Abi29 en libre accès devant la MFR.

➤ Du 11 novembre au 3 décembre, 4 route de Mengleuz, Saint-Renan  
Renseignements 02 98 84 21 58

## Collecte spéciale de globes terrestres

Campagne de collecte de globes terrestres du 1er au 13 novembre dans les déchèteries du Pays d'Iroise, au profit de la recyclerie Un peu d'R. Avec ou sans pieds, même un peu abîmés, ils serviront de d'éléments de décor aux Capucins pour deux évènements organisés les deux derniers week-end de novembre (Marché du Monde pour les associations de solidarité internationale et Climat Déclic pour les structures des transitions du pays de Brest.

## CA COUTE PAS UN RADIS

Zone de gratuité : déposez des objets (en bon état et nettoyés) et/ou repartez avec ce qui vous intéresse !

Par ex : articles de sport, jardin, loisirs, décoration, livres, CD, DVD, vêtements, jouets, vaisselle, plantes, outils, électro-ménager, petits meubles (ce que vous pouvez porter)...

Stand d'information et ateliers :

- Stand et atelier de fabrication de paquets cadeaux en tissus (« Furoshikis ») par Act-Iroise.
- Stand Emergence : conseil sur les économies d'énergie, la rénovation, comment agir en faveur du climat
- Stand Tri, Jardinage au naturel, compostage-paillage, zéro déchet
- ✓ **Dimanche 19 novembre de 11h à 17h en continu- Plouarzel- salle omnisport du bourg près de la Mairie (initialement prévu à Ploumoguier)**

Renseignements : [annelaure.leniliot@ccpi.bzh](mailto:annelaure.leniliot@ccpi.bzh) ou 02 98 32 37 83.

Partenaires : Un peu d'R, Iroise Tri-but, café librairie Sapristi, Emergence, Act-Iroise, familles zéro-déchet, commune de Ploumoguier.

## BOURSE AUX PLANTES

Zone de don et troc de plantes, graines, boutures...organisée par GAAEL et les jardins partagés de Ti Lanvenec

- Samedi 25 novembre de 9h à 12h – Locmaria-Plouzané-Centre socio-culturel de Ti-Lanvenec. Renseignements : 02 98 48 48 58