

INFOS PRATIQUES

Village Départ :

Route de Pen ar Ménez
Locmaria-Plouzané

Permanence de la course :

Hostellerie de la Pointe St Mathieu
Plougonvelin

DÉPART

Ouverture du Village Départ :

10 h 30

Présentation des coureurs :

11 h 30

Départ Fictif :

13 h 00

ARRIVÉE

Ligne d'arrivée :

D85 - Pointe St Mathieu - Plougonvelin

Entrée sur le circuit :

15h25

ROUTES	ITINÉRAIRE	KILOMÉTRAGE		MOYENNE HORAIRE		
		PARCOURU	À PARCOURIR	43 km/h	45 km/h	47 km/h
DÉPARTEMENT DU FINISTÈRE (29)						
D789	DÉPART FICTIF LOCMARIA-PLOUZANÉ			13 h 00	13 h 00	13 h 00
D789	DÉPART RÉEL APRÈS 6,2 KM DE FICTIF Lieu-dit Ranveur	0	146	13 h 12	13 h 12	13 h 12
D67	SAINT-RENAN	12	134	13 h 28	13 h 28	13 h 27
D38	MILIZAC	18,4	127,6	13 h 37	13 h 36	13 h 35
C12	GUIPRONVEL	24,9	121,1	13 h 46	13 h 45	13 h 43
D103	TRÉOUERGAT	27,4	118,6	13 h 50	13 h 48	13 h 46
D168	LANRIVOARÉ	35,4	110,6	14 h 01	13 h 59	13 h 57
	PLOURIN	43	103	14 h 12	14 h 09	14 h 06
D168	PLOUDALMÉZEAU	49,6	96,4	14 h 21	14 h 18	14 h 15
C1	KÉRÉAZ-LAMPAUL	52	94	14 h 24	14 h 21	14 h 18
	LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU	53,3	92,7	14 h 26	14 h 23	14 h 20
	PORTSALL	61	85	14 h 37	14 h 33	14 h 29
	KERSAINT	61,1	84,9	14 h 37	14 h 33	14 h 30
D127	TRÉMAZAN	61,9	84,1	14 h 38	14 h 34	14 h 31
D127	SPRINT INTERMÉDIAIRE Saint-Samson	64,4	81,6	14 h 41	14 h 37	14 h 34
D27	ARGENTON	67,5	78,5	14 h 46	14 h 42	14 h 38
D27	PORSPODER	69,2	76,8	14 h 48	14 h 44	14 h 40
D27	MELON	72,7	73,3	14 h 53	14 h 48	14 h 44
D27	LANILDUT	74,5	71,5	14 h 55	14 h 51	14 h 47
	MEILLEUR GRIMPEUR - 1^{ÈRE} CATÉGORIE Croix Mengui	81,2	64,8	15 h 05	15 h 00	14 h 55
	LE CARPONT	84	62	15 h 09	15 h 04	14 h 59
	LAMPAUL-PLOUARZEL	85	61	15 h 10	15 h 05	15 h 00
	PLOUARZEL	86	60	15 h 12	15 h 06	15 h 01
D10	ZONE DE RAVITAILLEMENT	87	59	15 h 13	15 h 08	15 h 03
	MEILLEUR GRIMPEUR - 2^{ÈME} CATÉGORIE Corsen	90	56	15 h 17	15 h 12	15 h 06
D28	PLOUMOGUER	97,8	48,2	15 h 28	15 h 22	15 h 16
D789	LE CONQUET	105,8	40,2	15 h 39	15 h 33	15 h 27
D85	Entrée sur le circuit final	108	38	15 h 42	15 h 36	15 h 29
D85	SAINT-MATHIEU	109,9	36,1	15 h 45	15 h 38	15 h 32
D85	1 ^{er} passage sur la ligne	110	36	15 h 45	15 h 38	15 h 32
D85	SPRINT INTERMÉDIAIRE 2 ^{ème} passage sur la ligne	117,2	28,8	15 h 55	15 h 48	15 h 41
D85	3 ^{ème} passage sur la ligne	124,4	21,6	16 h 05	15 h 57	15 h 50
D85	SPRINT INTERMÉDIAIRE 4 ^{ème} passage sur la ligne	131,6	14,4	16 h 15	16 h 07	16 h 00
D85	5 ^{ème} passage sur la ligne	138,8	7,2	16 h 25	16 h 17	16 h 09
D85	ARRIVÉE (6 ^{ème} passage sur la ligne)	146	0	16 h 35	16 h 26	16 h 18

