



*7 personnes sur 10 disent déjà ressentir les effets du changement climatique dans leur quotidien : et vous ? ***

OK LE CLIMAT MAIS MOI, JE FAIS QUOI ? ÇA CHAUFFE : + 2°C*



* Niveau de réchauffement actuel en France depuis l'ère préindustrielle (1850) contre 1,5 °C à l'échelle mondiale (rapport du GIEC, Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat). Le réchauffement va se poursuivre : tous nos petits gestes de transition comptent pour l'atténuer.

** Sondage Odoxa de mai 2023 pour la Fondation pour la nature et l'homme sur un échantillon de 3000 français / fnh.org)

- JE LE FAIS DÉJÀ**
(c'est top !)
- C'EST DÉCIDÉ, JE M'Y METS !**
- J'AI ENVIE DE M'Y METTRE MAIS...**
(il y a sûrement une solution adaptée à votre situation !)

JE RENOVE MA MAISON EN FAISANT DES ECONOMIES D'EAU ET D'ENERGIE

DES DOUTES SUR MON ISOLATION ET MA CONSO ?

Tinergie, service de rénovation énergétique du Pays de Brest, conseille et informe sur les aides financières et le réseau local d'artisans qualifiés tinergie.fr

Je développe les énergies renouvelables sur ma maison (photovoltaïque, pompe à chaleur, poêle à bois ...).

Pour l'eau, on a mis un récupérateur d'eau de pluie ! Une ressource précieuse pour l'arrosage.



- JE LE FAIS DÉJÀ**
(c'est top !)
- C'EST DÉCIDÉ, JE M'Y METS !**
- J'AI ENVIE DE M'Y METTRE MAIS...**
(il y a sûrement une solution adaptée à votre situation !)

JE COVOITURE OU JE PRENDS MON VELO POUR LES TRAJETS DU QUOTIDIEN

POUR DES DÉPLACEMENTS DÉCARBONÉS ET PLUS DURABLES

Je jette un oeil au guide des mobilités en Pays d'Iroise « Envie de bouger » sur envie-de-bouger.bzh ou en mairie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

53 % des trajets de moins de 2 km sont réalisés en voiture (quand on pourrait les faire à pied, à vélo ou en ballon sauteur).

Source : étude Insee de janvier 2021 à retrouver sur carbone4.com



- ☐ JE LE FAIS DÉJÀ (c'est top !)
- ☐ C'EST DÉCIDÉ, JE M'Y METS !
- ☐ J'AI ENVIE DE M'Y METTRE MAIS... (il y a sûrement une solution adaptée à votre situation !)

JE CONSOMME MOINS ET MIEUX

RÉÉVALUER SES BESOINS, VALORISER

OBJECTIF SOBRIÉTÉ

Pour limiter mon empreinte carbone, je composte mes bio-déchets et je consomme local et de saison. **Carte des producteurs locaux à retrouver sur iroise-bretagne.bzh.** Je peux aussi m'équiper d'objets issus du réemploi et je répare mes appareils.

VIVE LA BIODIVERSITÉ !

Je privilégie les haies et des arbustes à croissance lente pour clôturer mon jardin et limiter mes déchets verts. Je laisse une partie de ma pelouse non tondue pour favoriser la biodiversité.

Voilà un jardin où je me sens bien !



- ☐ JE LE FAIS DÉJÀ (c'est top !)
- ☐ C'EST DÉCIDÉ, JE M'Y METS !
- ☐ J'AI ENVIE DE M'Y METTRE MAIS... (il y a sûrement une solution adaptée à votre situation !)

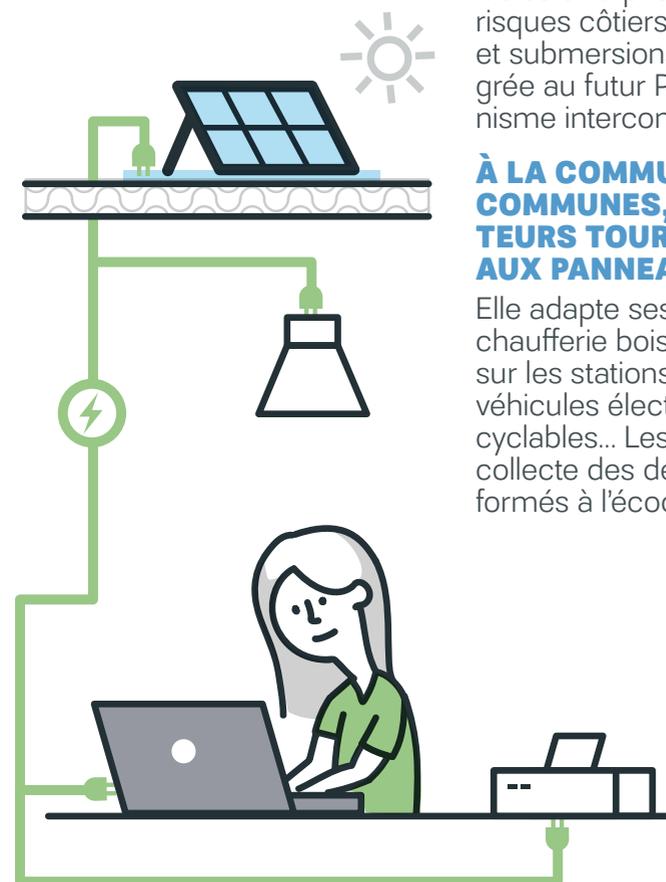
ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT COMMUNES ET COMMUNAUTÉ EN ACTION

UN PAYSAGE EN MUTATION

L'aménagement en Pays d'Iroise, c'est aussi le développement des énergies renouvelables et la prise en compte des risques côtiers (érosion littorale et submersions marines) intégrée au futur Plan local d'urbanisme intercommunal.

À LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES, LES ORDINATEURS TOURNENT GRÂCE AUX PANNEAUX SOLAIRES !

Elle adapte ses équipements : chaufferie bois, photovoltaïque sur les stations d'épuration, véhicules électriques, pistes cyclables... Les agents de collecte des déchets sont formés à l'écoconduite.

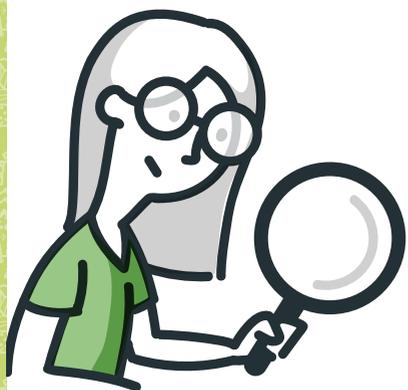


- JE LE FAIS DÉJÀ**
(c'est top !)
- C'EST DÉCIDÉ, JE M'Y METS !**
- J'AI ENVIE DE M'Y METTRE MAIS...**
(il y a sûrement une solution adaptée à votre situation !)

JE M'INFORME ET JE VERIFIE MES SOURCES

QUELQUES IDÉES DE SITES ET OUVRAGES À CONSULTER

- ▶ Carbone 4
- ▶ Scénarios Ademe, Mégawatt et RTE
- ▶ Rapports grand public du Haut conseil breton pour le climat
- ▶ Réseau action climat
- ▶ bonpote.com
- ▶ Convention citoyenne pour le climat
- ▶ Vert le media (vert.eco)
- ▶ Webinaires en ligne (CNED, Citoyens pour le climat)



L'impression de ce supplément affiche un bilan carbone de 26 g équivalent CO₂. C'est la même empreinte carbone qu'un épisode de votre série préférée en streaming. Faites-en bon usage pour cocher au fil des pages les actions que vous avez envie d'engager et de partager.

En 2025, on se donne le temps de mieux comprendre notre impact sur le climat et la biodiversité et de nous adapter à un monde en mutation ! Numérique, alimentation, transport, logement... : n'hésitez pas à calculer votre empreinte carbone sur :

NOSGESTESCLIMAT.FR

- JE LE FAIS DÉJÀ**
(c'est top !)
- C'EST DÉCIDÉ, JE M'Y METS !**
- J'AI ENVIE DE M'Y METTRE MAIS...**
(il y a sûrement une solution adaptée à votre situation !)

D'AUTRES IDEES POUR SE MOTIVER ET NE PAS RENONCER A L'ESSENTIEL

EN VOITURE SIMONE

Avec le covoiturage, je partage mes frais et... ma playlist !

ON REPARE, ÇA REPART

Je ne suis pas très bricoleur ou bricoleuse alors pour réparer et prolonger la vie des objets et éviter d'acheter du neuf, je fais appel à des associations, à mes voisins ou au réseau d'artisans Répar'Acteurs (annuaire sur artisanat.fr).

COPAINS COMME VOISINS

Je mobilise mon quartier pour partager et mutualiser du matériel de jardinage et de bricolage.

ARTISAN INNOVANT

Plutôt que du béton ou de l'enrobé, je choisis avec mon artisan des matériaux poreux, à larges joints ou alvéolés pour laisser l'eau s'infiltrer dans le sol.

COLOC'ATTITUDE

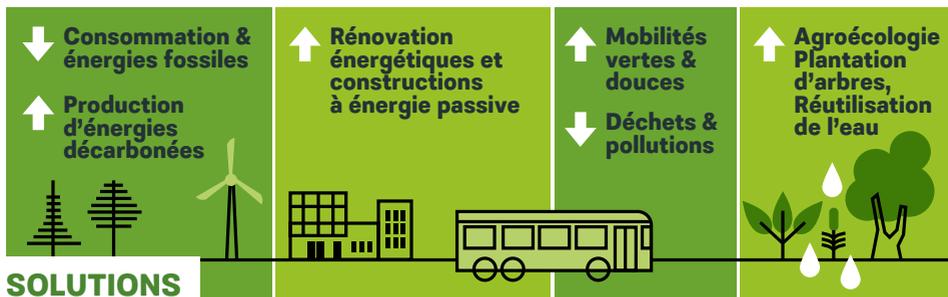
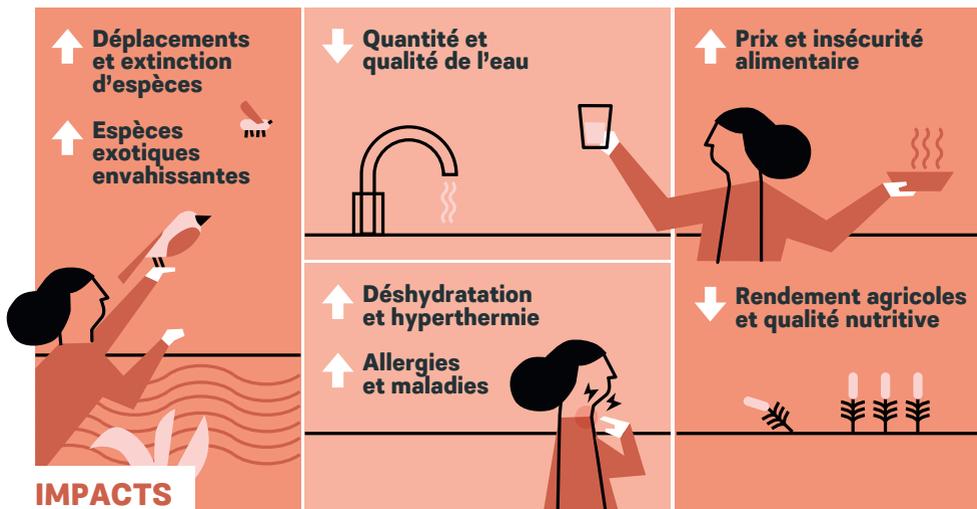
Ma maison est trop grande pour moi. Aïe aïe aïe la facture de chauffage ! Alors je divise mon logement en deux ou plus selon sa superficie et je me tourne vers la colocation ou le dispositif d'habitat partagé Tiss'Âges (ailes.bzh/tissages).

Vivre mieux avec moins et le faire ensemble !



LE CHANGEMENT CLIMATIQUE AUJOURD HUI

RAPPORT DE SYNTHÈSE DU GIEC*



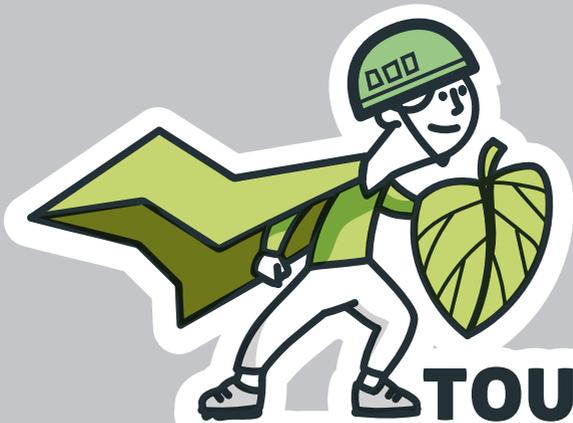
* Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat



LE **CO-
VOITURAGE**
J'PENSAIS PAS
MAIS C'EST SYMPA !



**RÉCHAUFFER
LES COEURS
PAS LA PLANÈTE !**



**TOUS
GARDIENS
DE LA NATURE !**

