ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ
Pays d'Iroise

© Krzysztof Ziarnek

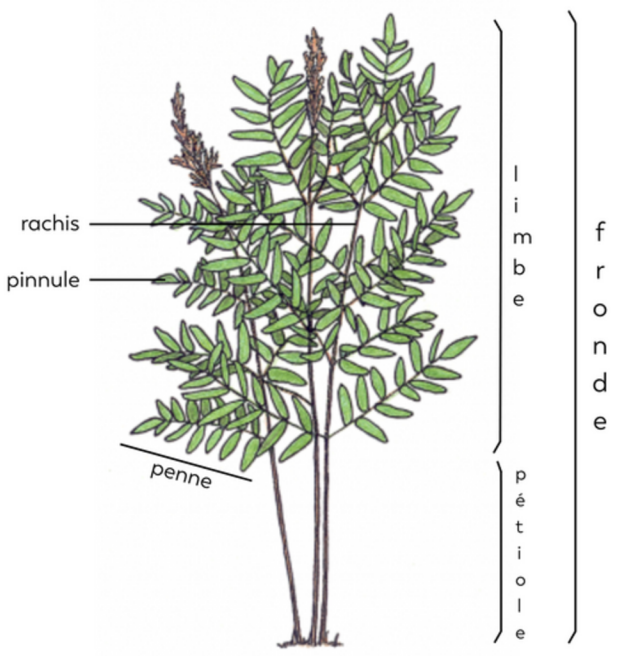
L'Osmonde royale

Latin : *Osmunda regalis* **Breton :** *skouarneg-ar-geunioù*

Les fougères, appelées **Ptéridophytes**, forment un groupe de plantes qui ne produisent pas de fleurs.
Elles se reproduisent de manière végétative au moyen de **rhizomes** (tiges rampantes souterraines), ou de façon sexuée au moyen de **spores**, généralement situées dans des **sporanges** à l'arrière des **frondes** (équivalent des feuilles chez les fougères).
Chez l'Osmonde royale, les spores sont contenues dans des sortes d'épis de sporanges brunâtres qui apparaissent en juillet-août.
Cette particularité lui a valut le surnom de "**fougère fleurie**".

Avant la domination des plantes à fleurs et à graines, les fougères, alors géantes, formaient de vastes forêts au **Carbonifère**, il y a environ 300 millions d'années.
Le Carbonifère est l'époque du regroupement des masses continentales en un nouveau supercontinent : la **Pangée**.
Si aujourd'hui 40% des espèces végétales et animales continentales sont directement dépendantes des **zones humides** (à l'instar de nos fougères actuelles) pour vivre ou se reproduire, au début du Carbonifère, la quasi-totalité des espèces étaient entièrement dépendantes de ces milieux, appelés marais carbonifères.

Les dinosaures apparaîtront seulement au Trias, environ 100 millions d'années plus tard, et les humains 250 millions d'années plus tard encore, lors de notre époque géologique actuelle : le Quaternaire.



L'Osmonde royale est une grande fougère qui atteint entre 60cm et 2m de hauteur, et forme des touffes luxuriantes. Les **pennes** (première division de la fronde) sont opposées le long du **rachis**, et découpées en deux rangées opposées de **pinnules** (seconde division).

C'est une espèce de **demi-ombre** que l'on retrouve principalement en périphérie des **marais**, dans les **boisements tourbeux**, en bordure de **cours d'eau** ou de fossés, sur sol plutôt acide. Elle est en voie de raréfaction à l'échelle française du fait de la disparition de nombreux milieux humides.

Astringente, diurétique, tonique, vulnéraire et purgative, l'Osmonde royale fut utilisée autrefois en infusion ou en cataplasme contre les **rhumatismes**, en baume et onguent pour **soulager les blessures et les ecchymoses**.
Des matelas de ses frondes furent fabriqués pour les enfants faibles ou rachitiques.
On croyait qu'elle permettait de déjouer les envoûtements et de conserver une **jeunesse éternelle** !
Dans plusieurs ouvrages du 19ème siècle, on lui prête la symbolique de la **rêverie**, car elle croît sur le bord des eaux et dans des lieux solitaires recherchés par les rêveurs.

Aidez-nous à mieux connaître la répartition de l'Osmonde royale sur le Pays d'Iroise : si vous avez connaissance de "stations" localisées autour de chez vous et dans vos lieux de promenade, faites-le nous savoir !

Transmettez vos observations sur la carte interactive de l'Atlas de la Biodiversité : https://arcg.is/1PP1ef0
Si vous avez des questions :
chloe.thebault@ccpi.bzh 02 98 38 45 82

ATLAS BIODIVERSITÉ PAYS D'IROISE