#90
SEPT. 2025

HIRWAZH

WWW.PAYS-IROISE.BZH

LE MAGAZINE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE

ZOOMER

Stop aux déchets abandonnés

COMPRENDRE

Ausculter la santé mentale des jeunes

SORTIR

École de musique d'Iroise : inscriptions et nouveautés à plein tube !

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ
BRO AN HIRWAZH

CHANGEMENT CLIMATIQUE

LA TRANSITION AU PRÉSENT

BRÉLÈS • LAMPAUL-PLOUARZEL • LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU • LANDUNVEZ • LANILDUT • LANRIVOARÉ
LE CONQUET • LOCMARIA-PLOUZANÉ • MILIZAC-GUIPRONVEL • MOLÈNE • PLOUARZEL • PLOUDALMÉZEAU
PLOUGONVELIN • PLOUMOGUER • PLOURIN • PORSPODER • SAINT RENAN • TRÉBABU • TRÉOUERGAT

ANDRÉ TALARMIN

Président de Pays d'Iroise Communauté

Prezidant Bro an Hirwazh Kumuniezh

ÉDITO • PENNAD-STUR

Notre projet pour le territoire fait de l'attention portée à la jeunesse un axe fort. Convaincus qu'avec les jeunes se construit la société de demain, nous veillons à ce que le Pays d'Iroise demeure un lieu où il fait bon vivre. Ainsi ce nouveau numéro aborde les questions d'environnement, de santé, d'habitat, d'emploi, d'accès aux droits et de loisirs les concernant particulièrement.

L'aménagement du territoire est aussi un sujet d'avenir aux enjeux multiples. Depuis plusieurs mois, nous travaillons à la définition d'un PLUi-H qui intègre la nécessaire préservation de l'environnement (qualité de l'eau et de l'air, paysages, biodiversité…). Il s'agit ici de penser le territoire de demain. Et vous êtes invités à y contribuer.

En effet, pour conduire les transitions, nous avons besoin de chacun et de tous. Un certain nombre d'actions menées avec nos partenaires et citoyens est présenté au fil de ce numéro dans le cadre du Plan Climat Air Energie Territorial que nous portons.

Après un bel été ensoleillé, je vous souhaite une bonne rentrée !

En hor raktres evit ar gumuniezh e lakaomp pouez war ar preder ouzh ar yaouankiz. Krediñ a reomp mort ez eo gant ar re yaouank e vez savet ar gevredigezh da zont, rak-se e taolomp evezh ma vo Bro an Hirwazh ul lec'h hag a zo plijus bevañ ennañ. En niverenn nevezmañ ez eus kaoz eus an endro, ar yec'hed, al lojañ, al labour, diraez d'ar gwirioù hag an dudioù a sell ouzh ar yaouankiz dreist-holl. Terkadur an tiriad zo un tem pouezus evit an amzer da zont gant dalc'hoù a bep seurt Mizioù zo e labouromp evit termeniñ ur SLKE-A (steuñv lec'hel ar c'hêraozañ etrekumunel hag an annez) hag a gemero gwarez an endro e kont (kalite an dour hag an aer, gweledvaoù, bevliesseurted…). Ret eo amañ en em soñjal war an tiriad en amzer da zont. Ha pedet oc'h da gemer perzh en divizoù. Rak evit kas ar c'hemmoù da benn hon eus ezhomm ac'hanoc'h-holl. Un toullad obererezhioù hag a zo bet kaset da benn gant hor c'hevelerien ha gant tud ar c'horn-bro zo kaoz anezho en niverenn-mañ da-geñver Steuñv Hin, Aer, Energiezh an Tiriad a zougomp.

HOMMAGE

À l'heure où nous bouclons ce numéro, nous apprenons la disparition de Louis Caradec. Quatre fois maire de Plougonvelin (1983-2008), il avait contribué à fonder la Communauté de communes du Pays d'Iroise dont il sera président de 1992 à 2001. Les élus communautaires saluent la mémoire de ce pionnier de l'intercommunalité qui prit la plume lors de sa retraite politique pour conter son amour du territoire et écrire ses mémoires : « *Maire, toujours tu chériras ta commune. (…) Quand on y est, on n'a pas envie d'arrêter* ».

Directeur de la publication : André Talarmin, Président de Pays d'Iroise Communauté
Responsable de la Rédaction : Anne-Claire Guillet, directrice générale des services
Comité éditorial et rédaction : Commission communication et services communautaires
Crédits photos : Pays d'Iroise Communauté sauf mention contraire. • **Réalisation** : d'une idée l'autre
Impression : Cloître Imprimeurs • **Date de parution** : septembre 2025
Dépôt légal : à parution • **ISSN** 2781-0615 (imprimé) • **ISSN** 2781-7679 (en ligne)

ZOOMER

03 **Zoomer** Construire le territoire de demain

04 **Zoomer** Votre rentrée à la Maison de l'emploi

06 **Stop aux déchets abandonnés**

AGIR

07 ENGAGER LA TRANSITION ENSEMBLE

COMPRENDRE

11 **Cohésion sociale et santé** Ausculter la santé mentale des jeunes

12 **Développement économique** Rusé comme… un nouveau bâtiment tertiaire !
Services publics Coups de pouce et bons plans

SORTIR

13 Les landes, trésors de biodiversité

14 **Agenda**

15 Voile scolaire : l'école du vent

RENCONTRER

16 **Dispositif Tiss'âges** La cohabitation heureuse

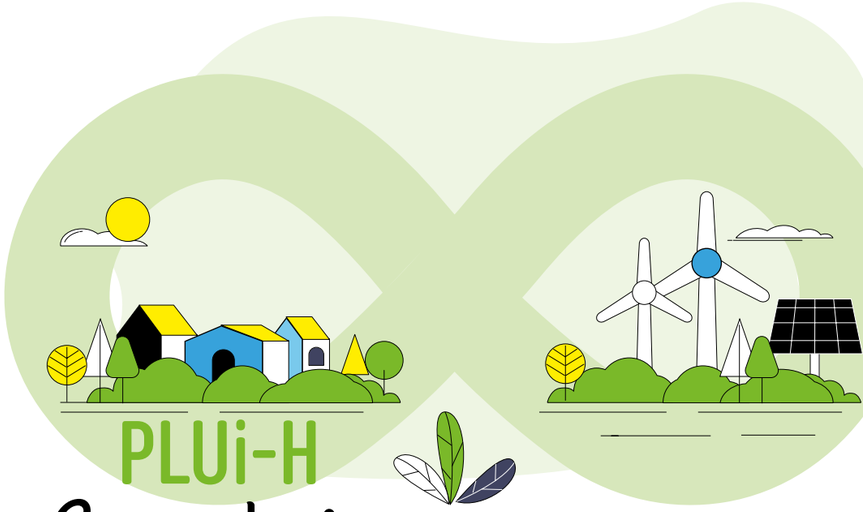
PEFC 10-31-1238 Certifié PEFC Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées www.pefc-france.org

IMPRIM'VERT

LE TRI FACILE BAC DE TRI

« Un PLUi-H, c'est tenir compte des réalités locales et des aspirations des habitants. Les élus travaillent aux côtés des services de la Communauté, d'experts et des communes pour poser les bases d'un projet partagé. »

Gilles Mounier, vice-président aménagement et habitat



PLUi-H
Coconstruire le territoire de demain

Mobiliser

Fil conducteur du projet : la concertation préalable à l'arrêt du document. Les habitants disposent à tout moment de différents moyens pour participer à la construction du PLUi-H et faire entendre leur voix.

RÉUNIONS PUBLIQUES

Pour informer sur l'esquisse des pièces constitutives du PLUi-H, écouter les attentes, répondre aux questions. Ces échanges nourrissent le projet et renforcent sa légitimité.
À vos agendas : prochain rendez-vous le 1er octobre à Plouarzel.

REGISTRES ET INFOS EN LIGNE

Mise en ligne régulière d'informations sur **pays-iroise.bzh** et ouverture d'un registre à la Communauté de communes et dans les 19 communes.
Possibilité également d'adresser ses observations par mail (concertation-plui@ccpi.bzh) ou par courrier postal.

ENQUÊTE PUBLIQUE

Avant l'approbation définitive du PLUi-H.

* Schéma de cohérence territoriale du Pays de Brest, document de planification des grandes lignes d'aménagement de 7 intercommunalités, déclinées au sein des PLUi.

Une transition choisie

Le PLUi-H intègre pleinement les **défis énergétiques** : réduction de l'artificialisation des sols, développement de l'habitat économe en énergie, amélioration des déplacements doux, intégration des énergies renouvelables… Il prend également en compte les **changements climatiques** : submersion marine et recul du trait de côte… **Le Pays d'Iroise veut concilier attractivité du territoire et préservation de son identité paysagère et environnementale.**

Pays d'Iroise Communauté s'est engagée dans l'élaboration de son Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local de l'Habitat (PLUi-H). Ce document stratégique, à l'échelle des 19 communes du territoire, dessinera les grandes lignes de l'aménagement pour les 15 à 20 prochaines années : logements, mobilités, économie locale, préservation des espaces naturels… et surtout, adaptation aux enjeux climatiques et énergétiques.

227

C'est le nombre de demandes écrites déjà parvenues à la Communauté dans le cadre de la concertation continue.
Un bilan de ces observations fera l'objet d'une délibération du conseil communautaire en préalable à l'arrêt du PLUi-H.

Et maintenant ?

- **1er octobre 2025 :** réunion publique à Plouarzel
- **Jusqu'au 13 octobre 2025 :** enquête publique du SCoT *
- **2026 :** enquête publique du PLUi-H
- **2026-2027 :** approbation du PLUi-H

Le nouveau document remplacera les anciens PLU communaux. Il garantira une cohérence entre les politiques d'urbanisme, de logement et de développement durable à l'échelle communautaire.

Votre rentrée à la Maison de l'emploi

Demandeur d'emploi, salarié, en reconversion, créateur d'entreprise ou en sortie d'études…, quelle que soit votre situation, la Maison de l'emploi du Pays d'Iroise vous accueille à Lanrivoaré (zone de Kerdrioual) toute l'année mais aussi lors de temps forts gratuits et ouverts à tous (rencontres, présentation de métiers…) :

- **Forum de l'intérim :** 25 septembre de 14 h à 16 h
- **Le métier d'assistant maternel** avec le Relais Petite Enfance Pays d'Iroise Communauté : 2 octobre de 9 h 30 à 11 h 30
- **Les métiers de l'industrie** (UIMM, syndicat des entreprises industrielles) : 9 octobre de 14 h à 16 h
- **Info création d'entreprise** (ADIE) : 3e jeudi du mois
- **Quinzaine de l'entrepreneuriat :** du 24 novembre au 5 décembre

Et à tout moment, les offres d'emploi du territoire sur pays-iroise.bzh.
Pour plus d'informations : 02 98 32 47 80 et maison.emploi@ccpi.bzh

Mission locale, objectif jeunes !

La Mission locale accompagne les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire ou universitaire. Vous êtes sans solution après Parcoursup, vous recherchez un emploi, une alternance, une formation, une orientation professionnelle ou un stage ? Poussez les portes de la Mission locale basée à la Maison de l'emploi du Pays d'Iroise ! Elle peut aussi apporter aide et conseils en matière de déplacement, logement, santé, handicap, accès aux droits, démarches administratives… Sous condition de ressources, un soutien financier peut être étudié.

Accueil du lundi au vendredi, 02 98 32 43 05

CHIFFRES CLÉS

7 000 abonnés
à la page thématique Facebook Économie et emploi de Pays d'Iroise Communauté.
La page généraliste de la Communauté de communes est quant à elle suivie par près de 2 700 abonnés.

130 000 visites enregistrées
sur le site internet de Pays d'Iroise Communauté depuis le 1er janvier,
soit 480 visites en moyenne par jour (45 % de plus que sur les 6 derniers mois de 2024).
Les pages les plus fréquentées : Mon quotidien, Offres d'emploi et Mes démarches.

Pour recevoir par mail la Lettre d'infos et d'actus pratiques Pays d'Iroise Communauté, abonnez-vous sur pays-iroise.bzh. Plus de 400 foyers plébiscitent déjà ce nouveau rendez-vous mensuel !

P'tite astuce zéro déchet vert

PRÉCIEUSES FEUILLES MORTES AU JARDIN

1 Les feuilles tombées au pied des arbres forment un manteau protecteur et **nourricier pour le sol**

2 Elles servent d'**abri pour les auxiliaires du jardinier** (insectes, batraciens, hérissons…)

3 Vous pouvez les **broyer à la tondeuse et les utiliser en paillage** au pied de vos platebandes et de vos haies

4 Si vous les ratissez, vous pouvez en **garder en réserve pour équilibrer votre compost** qui a besoin de matière sèche

Alors désormais, ne les déposez plus en déchèterie : **les feuilles mortes sont un trésor pour ceux qui ont la main verte… ou pas !**

Compostez, innovez !

Vous êtes de plus en plus nombreux à composter vos déchets de cuisine et de jardin.
Autant de matière valorisable qui ne part pas à l'incinération, émettrice de gaz à effet de serre, mais qui, une fois transformée en compost, peut être réutilisée pour le jardinage.
La commune de Lanrivoaré va plus loin en proposant un composteur partagé en centre bourg.
Le compost est récupéré par l'école pour ses carrés de potager et par le service espaces verts.
Quant aux professionnels, notamment des métiers de bouche, ils peuvent recourir à des solutions comme le déshydrateur de biodéchets (80 % d'eau) qu'ils produisent en gros volume. Cet appareil évapore l'eau pendant quelques heures et produit un résidu en poudre, sec et sans odeur.
Une solution également pour les particuliers qui peuvent mutualiser l'acquisition et l'utilisation d'un appareil pas plus gros qu'un robot ménager classique.

Pour plus d'informations : preventiondechets@ccpi.bzh

CADRE DE VIE

Stop aux déchets abandonnés

L'abandon de petits ou gros déchets, de manière volontaire ou par négligence, offre une piteuse image de nos bourgs et portent atteinte à la qualité du cadre de vie. Sans compter l'impact sur la biodiversité et la santé mais aussi les incidences économiques notamment pour les collectivités pour l'enlèvement et le nettoyage.

Le saviez-vous ?

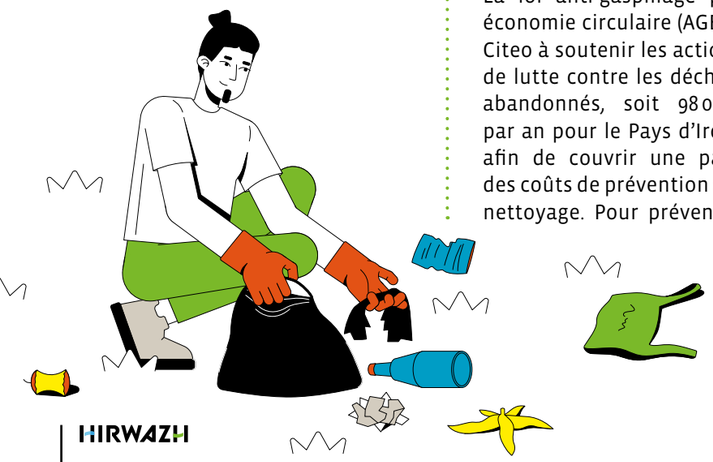
En charge de la salubrité publique et de la propreté, les communes assurent notamment le ramassage des corbeilles (rues, sorties de plage). Les incivilités liées à l'abandon de déchets sur l'espace public sont passibles de 135 € d'amende.

Pays d'Iroise Communauté est en charge de la collecte et du traitement des déchets et mobilise un agent pour vérifier et nettoyer, au besoin, les abords des points d'apport volontaire.

Des actions sont menées depuis de nombreuses années pour lutter contre le phénomène des déchets abandonnés. Elles sont renforcées dans le cadre d'une convention avec Citeo, éco-organisme financé par les entreprises de la grande consommation et de la distribution. Il s'agit pour eux, à travers cette structure, de diminuer l'impact environnemental de leurs emballages en appliquant les 3R : réduction, réemploi et recyclage. Citeo a accompagné le Pays d'Iroise dans le repérage des « points noirs », majoritairement aux abords des points d'apport volontaire.

CONSCIENCE CITOYENNE

La loi anti-gaspillage pour une économie circulaire (AGEC) oblige Citeo à soutenir les actions de lutte contre les déchets abandonnés, soit 98 000 € par an pour le Pays d'Iroise, afin de couvrir une partie des coûts de prévention et de nettoyage. Pour prévenir les gestes d'abandon, Pays d'Iroise Communauté communique, sensibilise et mobilise les publics. Parallèlement, des opérations de ramassage sont réalisées grâce aux initiatives citoyennes tels que celle des membres de l'association Plogging Mil'Guip qui se mobilisent pour nettoyer, en faisant leur jogging, les routes et chemins de Milizac-Guipronvel des détritus jetés au bord des routes ou encore les bénévoles de Ar Viltansou, pour le nettoyage du littoral sud du Pays d'Iroise. En tant que citoyens, face aux incivilités, jouons-la collectif pour un cadre de vie plus agréable !



PENSE-BÊTE

Pour ses déchets, on privilégie ses bacs individuels.
En cas de fréquentation des points d'apport volontaire (PAV), notamment pour le verre, si les colonnes sont pleines, il est possible de se diriger vers d'autres points proches de chez soi, cartographiés sur **pays-iroise.bzh**, rubrique Collecte et consignes de tri.

La transition au quotidien, c'est faire différemment et surtout se faire plaisir. Allez, on troque sa pâte à tarte industrielle et emballée contre une pâte faite maison en 5 minutes ?
Pour encore plus d'astuces, rendez-vous aux ateliers Automne zéro carbone *(page 10)*.

CHANGEMENT CLIMATIQUE

ENGAGER LA TRANSITION ENSEMBLE

Après un nouvel été de sécheresse avec des températures anormalement hautes, faire face au dérèglement climatique est un défi de taille. À horizon 2050, les prévisions de l'Observatoire de l'environnement en Bretagne annoncent + 1,9 °C en Pays d'Iroise avec une augmentation importante des jours avec sol très sec (42 contre 18). Ces informations ne doivent pas nous contraindre mais nous motiver à agir en faveur de transitions réussies. Tour d'horizon sur notre action collective.

Paroles

Guy Colin
Vice-président Déchets, énergie, climat

« Les effets du changement climatique sont bien là : pénurie d'eau, incendie, inondations… Il est donc impératif de changer nos comportements. Pays d'Iroise communauté, soutenu par de nombreux partenaires publics et privés, agit concrètement à l'échelle du territoire pour améliorer la consommation énergétique des bâtiments en réduisant l'usage des énergies fossiles, accompagner les collectivités vers les énergies renouvelables, favoriser les déplacements doux, etc. Autant d'engagements compris par la population au regard des enjeux environnementaux. Chaque citoyen se sent concerné dans son quotidien : la gestion de ses déchets, la qualité des eaux de baignade, le choix de son mode de déplacement… Notre rôle est de prévenir, d'être pédagogue, d'apporter des solutions quand c'est possible afin de responsabiliser chaque citoyen. Osons le changement pour préserver notre planète. »

Louisa Le Rouzic
Chargée de transitions écologique et énergétique

« Depuis 2021, Pays d'Iroise Communauté s'est doté d'un Plan Climat Air Énergie territorial (PCAET). Mon rôle est donc de piloter ce document stratégique pour le faire vivre sur toutes les thématiques concernées : bâtiments, mobilité, agriculture et alimentation, aménagement et urbanisme, énergies renouvelables, ressources en eau, biodiversité… Je travaille de concert avec les services de la collectivité et je mesure régulièrement nos avancées. En 2024, le bilan à mi-parcours a révélé une belle avancée dans le développement des énergies renouvelables (photovoltaïque et éolien), l'adaptation de nos côtes au risque de submersion marine, la rénovation énergétique des bâtiments… Des progrès importants à poursuivre. Il faut être endurant car certaines actions ne seront mesurables que dans plusieurs années. »

POUR UN FUTUR POSSIBLE

Chaque année, les données climatiques de l'été interrogent. Mais la « bonne » nouvelle c'est que nous connaissons les causes du réchauffement climatique. Il est donc plus que temps d'agir pour en limiter les conséquences et se laisser la perspective d'un avenir plus rassurant. Pays d'Iroise Communauté, les acteurs publics, privés et associatifs, et les habitants le font déjà.

Cela fait déjà 4 ans que Pays d'Iroise Communauté a élaboré son Plan Climat Air Énergie Territorial (PCAET). Derrière un intitulé, se cache un ensemble d'actions concrètes en faveur de la réduction de gaz à effet de serre. Certaines sont visibles à l'œil nu, à en croire les paysages du territoire qui changent : éoliennes, panneaux photovoltaïques sur les toits des habitations, pistes cyclables, talus boisés… Retour sur quelques actions qui font la différence.

À VÉLO

L'aménagement des pistes cyclables se poursuit avec la nouvelle liaison entre Plouarzel et Saint-Renan. Une bonne initiative pour les cyclistes qui peuvent aussi profiter de l'aménagement de stationnements vélos et d'aires de service pour regonfler ou réparer. Si vous n'êtes pas encore équipé, ne tardez pas, vous avez jusqu'au 31 décembre 2025 pour bénéficier de l'aide à l'achat d'un VAE (Vélo à assistance électrique), selon conditions de ressources.

AGRICULTURE ET QUALITÉ DE L'AIR

Faire évoluer les pratiques

Lancé en 2021, par les Chambres d'agriculture de Bretagne et Air Breizh, le projet Abaa a associé agriculteurs et scientifiques autour d'un même objectif : réduire les émissions d'ammoniac pour améliorer la qualité de l'air.

Roland Jestin, éleveur laitier à Brélès, a participé à cette expérimentation (22 exploitations mobilisées en Pays d'Iroise et une partie de Brest Métropole).

« Nous avons observé nos méthodes d'épandage et de stockage des effluents, et analysé le niveau des émissions. Les bons résultats obtenus sur le Pays d'Iroise ont conforté nos pratiques. Nous avons par ailleurs développé une application pour définir le meilleur moment d'épandage selon l'humidité, le vent, la chaleur… Une aide fiable à la décision. Ce travail sur la qualité de l'air a aussi permis d'observer que le sel marin était un fixateur de particules fines tout comme l'ammoniac, à hauteur de 45 % sur notre territoire, à la différence près que nous ne pouvons pas agir sur ce paramètre naturel. »

Le 11 juillet, inauguration de la piste cyclable Plouarzel - Saint Renan. Elle complète le réseau des 60 km de cheminements doux réalisés depuis 10 ans en Pays d'Iroise.

AU SOLEIL

À l'heure où l'ensoleillement se fait plus présent, l'énergie solaire est une forme d'énergie renouvelable précieuse pour alimenter le territoire en électricité, à l'aide de panneaux photovoltaïques. La SAS Pays d'Iroise Énergie Solaire, créée en 2020 par la Communauté et le SDEF, disposera de 4 sites de production, à terme. Situés à Plourin (2022), Plougonvelin (2023), Molène et Plouarzel (en cours), ils totaliseront plus de 3,7 ha de panneaux photovoltaïques. Des réalisations qui permettent de substituer en partie l'électricité au fioul, d'être auto-suffisant et/ou de réinjecter l'énergie produite dans le réseau.

Pays d'Iroise Communauté a aussi équipé les stations d'épuration (STEP) de trackers solaires, des structures portantes motorisées qui orientent les panneaux solaires pour en augmenter la productivité. En 2025, grâce à ce système, les stations de Milizac-Guipronvel et de Plouarzel ont pu couvrir entre 20 et 26 % de leur consommation.

EN PLEINE NATURE

Parce qu'il est impératif de connaître le vivant pour le préserver, la Communauté de communes finalise son Atlas de la biodiversité intercommunale élaboré sur 3 ans. Inventaire des milieux et des espèces présents sur le territoire, cet outil d'information permet de mettre en œuvre un plan d'actions pour faciliter l'intégration des enjeux de biodiversité dans les démarches d'aménagement et de gestion.

Le programme Breizh bocage, lancé dès 2010, fait ses preuves et redonne toute leur place aux talus et aménagements bocagers. En 2023, une nouvelle stratégie territoriale en faveur du bocage a été relancée jusqu'en 2027 avec notamment le développement d'une filière de valorisation du bois-bocage.

"Face au changement climatique, nous devons faire de la nature notre alliée".

Jean Jouzel, paléoclimatologue et auteur au GIEC (Groupe intergouvernemental d'experts sur l'évolution du climat)

ENTREPRISES

Accompagner la transition énergétique

Complexe, coûteuse, longue… C'est souvent ainsi que les entreprises voient la transition énergétique. Ener'gence, en partenariat avec Pays d'Iroise Communauté, a donc souhaité changer ce regard en invitant les acteurs économiques du territoire à un **« petit déjeuner solaire » le 15 octobre prochain**. Cet échange convivial vise à présenter les fondamentaux de l'énergie solaire (photovoltaïque et thermique). Il s'agit d'échanger autour de la loi APER et des obligations de solarisation depuis 2023 avec une échéance majeure à 2028. Si les participants, une fois éclairés, le souhaitent, ils pourront bénéficier d'une étude d'opportunité gratuite et/ou d'un accompagnement à la concrétisation, réalisées par Ener'gence dans le cadre du programme européen Leader, animé par Le Pôle métropolitain du Pays de Brest et soutenu par le Pays d'Iroise.

En 2024, l'association a délivré près d'une centaine de conseils à destination des acteurs économiques du Pays de Brest et a accompagné plus de 50 projets d'énergies renouvelables.

Pour plus d'informations : www.energence.bzh

ON SE LANCE

Automne zéro carbone

Du 19 septembre au 12 décembre, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence co-organisent l'Automne zéro carbone. Au programme, 11 ateliers pour agir ensemble et à notre échelle en faveur du climat. Objectifs de cet événement : apprendre, expérimenter, s'interroger et faire un pas vers de nouvelles habitudes de consommation et un mode de vie moins émetteur de gaz à effet de serre. Zoom sur quelques ateliers.

Découvrez tout le programme sur pays-iroise.bzh et inscrivez-vous en ligne. Pour les plus motivés, ce sont aussi des défis individuels et collectifs avec des lots à la clé. À suivre en images sur la page Facebook de pays d'Iroise Communauté, « Ils l'ont fait, pourquoi pas vous ? »

NOS VÉLOS NE MEURENT JAMAIS

Votre vélo traîne au fond du garage… Il n'est pas trop vieux, il lui faut juste une petite révision. Alors ne manquez pas l'atelier Réparation de vélo du 11 octobre, à la Maison de l'enfance à la Maison de l'enfance-Association Familles Rurales à Plouarzel (14 h-16 h). L'équipe des « Bricoleurs du dimanche » vous aide à régler votre vélo : dérailleur, freins, hauteur de selle, etc. Vous pourrez aussi apprendre à changer un câble de frein par exemple mais attention c'est à vous d'apporter la pièce détachée. *« Nous donnons des conseils pour aider les habitants à prendre soin de leur vélo le plus longtemps possible. Le mien a 30 ans. »* témoigne Frédéric Jourden, bénévole. Son rêve : ne plus voir de vélo en déchèterie.

Plus d'informations sur Les bricoleurs du dimanche : 06 06 49 07 12 lesbricoleurs@famillesrurales.plouarzel.org

FAITES LE PLEIN DE PROTÉINES VÉGÉTALES

Si nous modifions nos habitudes alimentaires en augmentant la consommation de protéines végétales, on peut réduire de 30 % minimum les émissions de gaz à effet de serre mondiale. C'est tentant mais comment ça fonctionne ? L'association *Aux Goûts du Jour* vous dit tout lors d'un atelier de 2 heures : *Les protéines se mettent au vert*, le 22 octobre, de 14 h à 16 h. Cet atelier vous propose de découvrir les bienfaits des légumineuses sur la santé et la planète puis de les cuisiner avec des recettes simples et peu coûteuses à déguster ensemble en fin d'atelier (12-15 participants). De manière pédagogique et ludique, vous saurez reconnaître et cuisiner les légumes secs. À vous de jouer !

Plus d'informations sur Aux goûts du jour : 02 90 41 77 84 • www.agdj.fr

C'EST MA VOITURE ET JE LA PARTAGE

Vous connaissez le covoiturage mais peut-être moins l'autopartage. Pas de soucis, l'association Timobzh vous dit tout lors de son atelier Autopartage du 10 octobre, à 17 h, à la salle Ar Chapel de Ploumoguer. Ce système de mise en commun d'un ou plusieurs véhicules entre plusieurs utilisateurs offre beaucoup d'avantages : économique avec une réduction des coûts individuels, écologique avec la diminution du nombre de voitures en circulation et convivial, grâce aux liens développés entre voisins et/ou amis. Lors de cet atelier, l'association vous expliquera le fonctionnement de cette pratique, vous laissera la parole pour exprimer vos freins et vos motivations et répondra à vos interrogations.

Plus d'informations sur Timobzh : 07 57 18 19 50 • timobzh.coordination@gmail.com Association soutenue par le programme Tims qui vise à développer la mobilité durable et inclusive en France.

COHÉSION SOCIALE ET SANTÉ

Ausculter la santé mentale des jeunes

Avant l'été, 11 professionnels et bénévoles des secteurs de l'éducation, du social, de l'animation jeunesse, du sport, ont participé à une formation sur la santé mentale des jeunes organisée par Pays d'Iroise Communauté et le Pôle métropolitain du Pays de Brest, dans le cadre du Contrat local de santé.

FOCUS

La santé mentale a été désignée Grande Cause nationale en 2025. Un choix qui répond à un enjeu majeur de santé publique alors qu'un Français sur quatre sera confronté à un trouble mental au cours de sa vie.

Sur quatre jours mêlant apports théoriques, mises en situation et rencontres entre partenaires de terrain, beaucoup de questions ont émergé : comment vont les jeunes aujourd'hui ? Comment amener le dialogue et que faire de la parole ? Comment repérer un jeune qui va mal ? Vers qui l'orienter ? Quel environnement créer pour favoriser l'épanouissement des jeunes ? Différents intervenants (professionnels de la Maison des Adolescents, du Point Accueil Écoute Jeunes et de l'Association Addictions France, du Conseil Départemental…) les ont accompagnés dans leur réflexion. *« La santé mentale ne s'entend plus seulement au regard d'une maladie psychique mais bien comme un pan légitime de la santé au sens large. Prendre soin de sa santé, c'est aussi prendre soin de sa santé mentale »*, confie Sandrine Bargain, animatrice au Relais Petite Enfance de Pays d'Iroise Communauté et participante.

SE REPOSITIONNER

Cette formation a fourni des clés de compréhension et de posture pour écouter et entendre le jeune – *« je n'écouterai plus comme avant »*, dixit une stagiaire en fin de formation – et pour privilégier la qualité de la relation plutôt que le message à transmettre. *« J'ai compris que parler du suicide à un jeune ne pouvait pas lui donner d'idée suicidaire »*. Tous les participants ont convenu que *« la solution résidait dans le réseau qui se tisse autour du jeune, la famille, les amis, les professionnels, les clubs… Chacun a un rôle à jouer. »* Une attitude collective cruciale pour accompagner les profonds changements identitaires et émotionnels des 15-24 ans.

PRÉVENTION

Sensibilisation radon : 1er bilan

Suite à la campagne d'information sur la qualité de l'air intérieur, 140 foyers ont retourné leur kit de mesure du radon, gaz radioactif naturel inodore, incolore et inerte présent dans les sous-sols granitiques. Du fait de taux notoires, 34 d'entre eux ont été accompagnés pour améliorer leur logement.

NOUVELLE CAMPAGNE DE MESURE ET RÉUNIONS D'INFORMATION OUVERTES À TOUS

7 octobre • 18 h 30-20 h
Plourin
(salle Cybéria)

4 novembre • 18 h 30-20 h
Plougonvelin
(espace Kéraudy)

1086 000 €
Montant de l'opération
Livraison prévue début juillet 2026

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Rusé comme… un nouveau bâtiment tertiaire !

Situé à la pointe des Renards au Conquet, le centre de surveillance radio-maritime plus connu sous le nom de « Radio-Conquet » fut construit en 1950. Le développement de nouvelles technologies de communication a entraîné sa fermeture en 2000. Pays d'Iroise Communauté vient d'entamer la rénovation du site pour la création et la location d'espaces dédiés à des entreprises du secteur tertiaire. La surface disponible de 630 m² est répartie sur 3 niveaux. 4 bureaux indépendants vont être réalisés en rez-de-chaussée, accessibles aux personnes à mobilité réduite, et 2 à l'étage. Le sous-sol servira de lieu de stockage. L'isolation par l'extérieur de la toiture va permettre de valoriser la charpente existante en béton, conservant ainsi la singularité architecturale du bâtiment.

SERVICES PUBLICS

Coups de pouce et bons plans

Guide complet des aides communautaires à retrouver sur pays-iroise.bzh /Documents cadres

Des aides financières pour le quotidien (achat d'un composteur, d'un récupérateur d'eau de pluie, location d'un broyeur, achat d'un vélo électrique, achat couches lavables…) sur **pays-iroise.bzh**.

CONSEILS GRATUITS

Pour votre projet de construction ou de rénovation avec un **architecte du CAUE**.

Chaque 1er jeudi du mois, sur RDV au 02 98 84 28 65

Pour l'amélioration et l'adaptation du logement (ressources modestes, perte d'autonomie, primo-accédant, bailleur) avec **Soliha**.

2 permanences par mois, sur RDV au 02 98 95 99 58

Pour la rénovation énergétique de votre logement avec **Tinergie**.

2 vendredis par mois, sur RDV au 02 98 33 20 09

Pour en savoir plus sur Tiss'âges, dispositif de colocation intergénérationnelle, avec **Ailes**.

Chaque 1er et 3e vendredis du mois, sur RDV au 07 71 92 23 18.

Pour créer votre entreprise avec l'**Adie** et la **Maison de l'emploi**.

Permanence mensuelle, sur RDV au 02 98 32 47 80

BIODIVERSITÉ

Les landes, trésors de biodiversité

Paysage emblématique breton, la lande a été pendant des siècles fauchée et pâturée. Aujourd'hui en importante régression, ces refuges d'une faune et d'une flore diversifiées méritent tout notre intérêt. Au sens large, le mot « lande » regroupe toutes les communautés végétales avec des fonctions et des usages agro-pastoraux similaires. Cela englobe les landes à bruyères, les formations à Fougère aigle, les prairies à Molinie, les landiers à Ajonc d'Europe et les fourrés à prunellier. Au sens plus restreint, l'écosystème original « lande » se caractérise par la présence de bruyères et d'ajoncs. Ces milieux ont été cartographiés cet été dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité afin de mieux connaître leur répartition en Pays d'Iroise. Les landes sèches sur le littoral sont protégées (Natura 2000, Conservatoire du Littoral, ENS) car elles représentent des habitats naturels rares accueillant des espèces spécifiques souvent menacées comme l'Ajonc de le Gall, la Vipère péliade ou l'Engoulevent d'Europe.

Extrait de la dernière lettre d'information Nãtur publiée au fil des saisons sur ***pays-iroise.bzh***.
Abonnement en envoyant un message à chloe.thebault@ccpi.bzh

ÉCHOS D'HISTOIRE

Le cénotaphe pointe Saint-Mathieu

Le Mémorial National des Marins morts pour la France rend hommage aux hommes disparus en mer et dépourvus de sépulture. Face à l'Iroise, l'imposante stèle dressée sur l'esplanade du Souvenir domine un cénotaphe entièrement restauré et aménagé dans un fortin. « Cénotaphe » vient du grec ancien : *kenós* signifie « vide » et de *táphos*, « tombeau ». Lieu de mémoire et de recueillement, il s'agit d'un monument funéraire qui ne contient pas de corps. À Saint-Mathieu (Plougonvelin), les cryptes du cénotaphe se visitent (y compris virtuellement sur iroise-bretagne.bzh). Elles rassemblent les portraits de milliers de marins disparus. L'Association Aux Marins tient un registre permettant aux familles de rechercher ou d'inscrire un aïeul.

Pays d'Iroise Communauté rénove actuellement les abords du cénotaphe pour une meilleure intégration paysagère et l'accessibilité de l'esplanade.
Cette opération s'inscrit dans un projet plus global de mise en valeur de la Pointe pour un parcours visiteur optimisé.

L'agenda

CONSULTATIONS ADDICTOLOGIE

Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année.
Gratuit sur rendez-vous 02 98 84 94 86 • social@ccpi.bzh.

› Le 1er vendredi du mois de 9 h à 12 h au Conquet (salle des renards, 1er étage) et de 13 h 30 à 16 h 30 à Ploudalmézeau (salle clés des champs).

SEPT.

27 SEPTEMBRE

SPECTACLE-AUDITIONS TRÉTEAUX CHANTANTS

10 € (gratuit pour - 16 ans) à la Communauté de communes et à l'accueil de la mairie de Saint-Renan.
› 14 h, espace culturel de Saint Renan

27 SEPTEMBRE

« BIENTÔT LA VAGUE ? »

Expo (18 h 30) et théâtre (20 h) sur le risque de submersion marine
› Lampaul-Plouarzel

OCT.

4 OCTOBRE

ATELIER JARDINER AU NATUREL

« Création d'un jardin potager en permaculture et culture sur sol vivant », animé par Ecolieu Padus.

Inscription par mail à preventiondechets@ccpi.bzh ou au 02 98 32 37 83
› 14 h-16 h, Plouarzel

3 OCTOBRE

THÉÂTRE DÉBAT VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Soirée de sensibilisation autour de la pièce « La cave » proposée par la mairie de Plougonvelin en partenariat avec le Centre des droits des Femmes et de la famille du Finistère (CIDFF). Entrée libre. À partir de 14 ans.
› 20 h, Plougonvelin
Réservation sur espacekeraudy.com

NOV.

22, 23 ET 24 NOVEMBRE

COLLECTE NATIONALE BANQUE ALIMENTAIRE

En faisant vos courses dans les grandes surfaces du Pays d'Iroise, pensez à prendre quelques produits et à les confier aux bénévoles de la collecte : conserves, huile, riz, café, chocolat, petit déjeuner, hygiène… Quelques euros dépensés pour beaucoup de chaleur donnée.

12 NOVEMBRE

BILLETTERIE FINALE TRÉTEAUX CHANTANTS

Finale à l'Aréna le mardi 25 novembre. Une seule date pour la vente de billets (18 €) le mercredi 12 novembre de 9 h à 12 h.
› Communauté de communes, Lanrivoaré

DU 22 AU 30 NOVEMBRE

SEMAINE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Des ateliers et des visites, gratuits, pour adopter les bons gestes et s'adapter au changement climatique.
› Le 23/11, « Ça coûte pas un radis » à Milizac-Guipronvel de 11 h à 17 h : zone de gratuité pour donner, récupérer, réutiliser. Des stands et des jeux pour tous.
Programme complet sur pays-iroise.bzh

© Le Télégramme

ÉCOLE DE MUSIQUE

INSCRIPTIONS ET NOUVEAUTÉS À PLEIN TUBE !

Il reste des places !
Pour s'inscrire, rendez-vous sur le site **musique.pays-iroise.bzh** qui propose une aide guidée pour le choix de cours selon votre profil, vos envies et vos disponibilités ; au **02 98 32 97 85** ; directement à Pays d'Iroise Communauté ou en envoyant un message à **musique@ccpi.bzh**.
Toujours 4 sites d'activité en Pays d'Iroise, de nouveaux enseignants et une offre étendue de pratiques collectives : **accueil d'une 5e chorale** (Bidule système à Landunvez), **ateliers pop rock, ateliers guitare et chanson, orchestre, ensemble jazz ou encore l'ensemble traditionnel Dañs Unit et Diatolo pour faire danser**.
Cette saison, le partenariat est reconduit avec le prestigieux Ensemble Matheus et le tremplin musical Nouvelle scène se décline en Klassic ! Enfin, côté animations, l'École de musique d'Iroise participera à Show de vents, aux rencontres d'orchestres ainsi qu'au réseau Guitare classique en Finistère. Une première !

Après avoir découvert la voile pendant l'année scolaire, Isaac, Romane et Hugo, élèves d'Arzmaël à Plouarzel, poursuivent l'aventure avec un stage d'été !

Voile scolaire : l'école du vent

Dans les écoles d'Iroise, la rentrée a parfois un parfum d'embrun. Depuis plus de 20 ans, la **voile scolaire** embarque chaque année les élèves de CM1 ou CM2 pour une aventure nautique.
La mer s'apprend elle aussi. Encadrés par les centres de **Plougonvelin** et **Ploudalmézeau**, les jeunes naviguent sur optimist, funboat ou paddle et kayak, tout en étant sensibilisés au **respect du milieu marin**.

De septembre à novembre 2025, puis de mars à juin 2026, ce sont près de **1 200 élèves issus des écoles du Pays d'Iroise** qui tireront leurs premiers bords.

Chaque élève repart avec le livret et le diplôme du jeune marin. Et pour prolonger l'expérience, ils bénéficient d'une réduction de 20 % sur un stage printemps ou été dans l'un des centres nautiques d'Iroise Vent Ouest.

Contact : npi@ccpi.bzh • 02 98 32 37 80

LE BRETON AU QUOTIDIEN

DESKIÑ BREZHONEG
APPRENDRE LE BRETON

Pour plus d'informations : Office public de la langue bretonne **(Ofis publik ar Brezhoneg)**.

Septembre (Gwengolo) sonne la reprise de nombreuses activités. C'est aussi le cas pour les **cours de breton** (kentelioù brezhoneg). En Pays d'Iroise, pas moins de 4 associations en proposent : Marc'hmor à Plougonvelin, Skolpad à Saint Renan, Trearzh à Plouarzel et Skol an noz à Plourin. D'autres cours existent également à Brest avec Sked ou à Saint-Pabu avec Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA). Alors n'hésitez plus : **c'est le bon moment pour s'y mettre**, débutants (deraouidi) ou déjà avec quelques notions. Pour les bretonnants (brezhonegerien), il existe des causeries en breton (kaozeadennoù), notamment avec l'Amicale laïque de Lanildut.

Si vous disposez de plus de temps, vous pouvez vous inscrire pour un stage d'une semaine (ur sizhun) ou pour un stage long (ur staj hir) de 6 à 9 mois auprès de Stumdi ou Roudour.

Vous trouverez également sur internet (ar rouedad) des sites pour apprendre ou se perfectionner, comme par exemple desketa.bzh.

Aux côtés de Yohann Calvez, association Ailes, Annette (83 ans) héberge Pauline (24 ans) à Locmaria-Plouzané.

HABITAT PARTAGÉ

La cohabitation heureuse

Enfants partis, conjoint décédé, pièces inoccupées et pourtant, on est attaché à cette maison où l'on voudrait rester le plus longtemps possible ! En Pays d'Iroise, les plus de 60 ans peuvent se tourner vers l'association Ailes et le dispositif Tiss'âges pour ouvrir leur porte aux 15-30 ans à la recherche d'un logement. Encadré et souple, l'hébergement temporaire fait surtout naître de belles histoires que Jeannette, Véronique, Annette et Pauline ont partagées.

ANNETTE : Suite à une réunion d'information de Tiss'âges, je me suis dit que l'expérience allait amener un peu de vie dans la maison et permettrait à un jeune d'accéder à un logement à moindre coût. Yohann Calvez de Ailes m'a mise en relation avec Pauline qui habite dans la région de Calais. Nous avons fait tous les trois le tour de la maison en visio et avons ensuite communiqué par WhatsApp avec Pauline pour préparer son arrivée.

PAULINE : Annette m'a donné toutes les infos dont j'avais besoin, ça m'a rassurée. Cet été, j'étais en stage au Conquet tout en faisant mon mémoire de fin d'études. J'avais mon espace de travail et on a partagé de bons moments avec Annette : elle m'a fait visiter le coin, on se faisait des plateaux-télé… On aura vraiment passé un bel été ensemble, avec un petit pincement au cœur au moment de se quitter. On recommande vraiment la cohabitation, on tisse des liens forts mais sans contrainte.

JEANETTE : La solidarité coule dans mes veines. En voyant tous ces étudiants peinant à trouver un logement, l'idée m'est venue de mettre à disposition l'appartement indépendant attenant à ma maison. Depuis 3 ans, je cohabite avec des jeunes ! Actuellement, j'héberge Véronique qui voulait se rapprocher de son travail. On est indépendantes mais on partage des recettes de cuisine, des conseils pour le jardin… Et puis ça rassure mes enfants de savoir Véronique pas loin.

VÉRONIQUE : Jeannette, c'est un peu comme ma grande sœur ! Lorsque j'ai cherché un logement pour réduire mes temps de trajets quotidiens, j'ai rencontré Yohann Calvez de Ailes qui m'a aussitôt parlé de l'Hébergement Temporaire chez l'Habitant (HTH). Jeannette est épatante, vive et pleine de curiosité ! On a une relation de confiance et une bienveillance mutuelle. Tout est clair avec Tissâges, on sait où on va et on n'a plus qu'à profiter de cette expérience positive.

Jeannette (80 ans) héberge Véronique (61 ans) à Landunvez.

L'**habitat partagé** favorise l'accès à un logement, respectant les principes de lien social et d'échanges volontaires, réciproques et non lucratifs. Cohabitation intergénérationnelle, résidences solidaires, hébergement temporaire chez l'habitant : retrouvez ces solutions et bien plus encore sur **ailes.bzh** et **cohabilis.org**.

Permanence les 1er et 3e vendredis du mois à Pays d'Iroise Communauté, sur RDV au 07 71 92 23 18