

# ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ

## Pays d'Iroise



© Dominicus Johannes Bergsma

## Le Fragon petit-houx

**Latin :** *Ruscus aculeatus*

**Breton :** bugelenn

Plante de la famille des asparagacées comme l'Agave, l'Asperge ou encore le Muguet, le Fragon petit-houx est un sous-arbrisseau de 30 à 80cm de hauteur. Ses tiges en touffes dressées tiennent les **cladodes** : des rameaux ayant la forme d'une feuille. Ceux-ci sont vert vif, sans poil, de forme ovale et piquants au sommet. Ils sont persistants, ne tombent pas durant l'hiver. La floraison a lieu le plus souvent au printemps et en hiver, et il se reproduit par **endozoochorie** : ses baies sont consommées par des oiseaux qui excrètent ensuite ses graines.

De nombreuses plantes ont en tous temps été utilisées par l'espèce humaine, et le Fragon petit-houx ne fait pas exception.

Roulé en boule, il était autrefois utilisé comme "hérisson" pour le ramonage des cheminées. Les Anglais le nomment *butcher's broom*, balai du boucher, car il servait au nettoyage du billot.

Ses **rhizomes** (tiges souterraines) contiennent des principes actifs pour le système veineux, et sont ainsi utilisés depuis l'Antiquité pour traiter œdèmes, hémorroïdes, calculs rénaux, troubles menstruels, varices ou encore jambes douloureuses. Ses baies sont en revanche toxiques pour l'humain !





© Meneerke Bloem

A part un feuillage (qui n'en est pas un pour le Fragon) persistant épineux, le Fragon petit-houx et le Houx d'Europe n'ont rien en commun !

Le Houx est bien plus grand et peut atteindre 25m de haut. Ses petites fleurs blanches ou rosées disposées en corolles émergent à la base des feuilles.

Chez le Fragon, **les fleurs sont verdâtres ou violacées** et apparaissent vers le centre des cladodes.



© Robert Flogaus-Faust

Le Fragon petit-houx se rencontre principalement dans des **haies bocagères** ou des **sous-bois**, parfois même très ombragés. Il supporte très bien l'ombre et la sécheresse, mais s'il est en plein soleil il se développe moins bien et végète. Sur la façade Atlantique, il peuple les boisements composés de chênes, de charmes ou de hêtres, tandis qu'il vit plutôt dans des milieux buissonnants chauds (maquis, broussailles) en région méditerranéenne.

Là où il se plaît, le fragon peut persister très longtemps via la capacité de multiplication végétative fournie par son important **rhizome**, mais se développe très lentement. Ainsi, une présence importante de Fragon petit-houx dans un boisement peut être interprétée comme **indicatrice d'un boisement ancien**.

**Le Fragon petit houx est une espèce protégée ! Il est toutefois autorisé d'en cueillir un peu, ce que peut tenir une seule main**



© C. Guillot

Aidez-nous à mieux connaître la répartition du Fragon petit-houx sur le Pays d'Iroise : si vous en croisez lors de vos promenades, faites-le nous savoir !

Transmettez vos observations sur la carte interactive de l'Atlas de la Biodiversité : <https://arcg.is/1PP1ef0>  
Si vous avez des questions : [chloe.thebault@ccpi.bzh](mailto:chloe.thebault@ccpi.bzh) 02 98 38 45 82



ATLAS  
BIODIVERSITÉ  
PAYS D'IROISE